

**2019 – ГОД ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ**



**Учебно-методический центр**

**по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям**

**и пожарной безопасности**

## **Красноярского края**

## **Описание: F:\logo_UMC_end.jpg**

## **ЧТО ТАКОЕ ФОБИЯ**

****



**Красноярск – 2019**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Составитель: методист отдела обучения и информирования населения мерам пожарной безопасности Левочкин В.Н.

© Краевое государственное казённое образовательное учреждение «Учебно-методический центр по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности Красноярского края» 2012

**Фобия, фобическое тревожное расстройство** (от [греч.](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D1%80%D0%B5%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) Φόβος — «страх») — иррациональный неконтролируемый [страх](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85) или устойчивые проявления различных страхов.

В [психиатрии](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%B8%D0%B0%D1%82%D1%80%D0%B8%D1%8F) фобией принято называть [патологически](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F) повышенное проявление реакции страха на тот или иной раздражитель. Фобия — это сильно выраженный упорный навязчивый страх, необратимо обостряющийся в определённых ситуациях и не поддающийся полному логическому объяснению. В результате развития фобии человек начинает бояться и соответственно избегать определённых объектов, видов деятельности или ситуаций. Например, при наличии [айхмофобии](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%B9%D1%85%D0%BC%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) человек старается всеми силами избегать острых предметов, которыми он боится пораниться или поранить других людей. В случае развития [аквафобии](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BA%D0%B2%D0%B0%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) он боится плавать, а при [клаустрофобии](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BB%D0%B0%D1%83%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) поднимается вверх исключительно по лестнице, так как ему страшно находиться в закрытом лифте. Фобию относительно легко можно победить в начале её возникновения, но она может закрепляться в психике человека и усиливаться со временем.

В специальном, медицинско-психиатрическом смысле слова только очень небольшая часть из приведённых ниже терминов может быть названа фобией как «клиническим состоянием, требующем психологической коррекции». В частности, если страх выходит из-под контроля человека и препятствует его нормальной жизнедеятельности, то тогда может быть поставлен диагноз из разряда «панические расстройства».

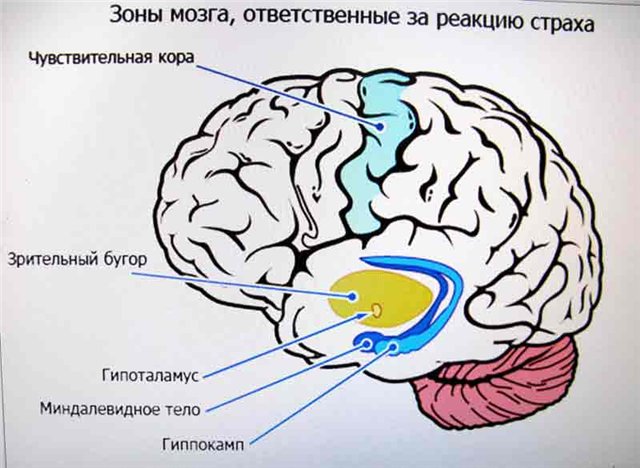
Для выявления фобического расстройства часто используют тест на тревогу и фобии, так называемую [шкалу Занга для самооценки тревоги](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A8%D0%BA%D0%B0%D0%BB%D0%B0_%D0%97%D0%B0%D0%BD%D0%B3%D0%B0_%D0%B4%D0%BB%D1%8F_%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D1%86%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%B8_%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B3%D0%B8) (*см*. в конце брошюры).

## ***Трансформация термина***

Слово «фобия» прошло сложные трансформации в употреблении, и в настоящее время зачастую под «фобиями» понимаются не только патологические страхи, но и иррациональное резко отрицательное отношение к кому-либо, чему-либо. Некоторые слова из приведённых ниже — [неологизмы](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B5%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D0%B7%D0%BC), по историческим причинам, имеющие словооснову [-фоб-](http://ru.wikipedia.org/wiki/-%D1%84%D0%BE%D0%B1-) и обозначающие не фобии в клиническом смысле, а скорее иррациональное негативное отношение к чему-либо, не имеющее [патологического](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F) характера. Например, таково происхождение слов [ксенофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%81%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F), [русофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D1%83%D1%81%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F), [юдофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AE%D0%B4%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F), [гомофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F).

## ***Терапия***

Самый распространённый метод лечения фобий — постепенное «сближение» пациента с объектом его страха, в сочетании с использованием методов [релаксации](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D1%81%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F) и [когнитивно-поведенческой терапии](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9A%D0%BE%D0%B3%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%BE-%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1). Эта техника известна как [систематическая десенсибилизация](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A1%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%B4%D0%B5%D1%81%D0%B5%D0%BD%D1%81%D0%B8%D0%B1%D0%B8%D0%BB%D0%B8%D0%B7%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1). Например, если человек боится собак — то необходимо постепенно приближать к нему собаку, сначала — в наморднике и на поводке, потом — без намордника, а потом и без поводка. Процесс «сближения» можно начинать только после того, как [психолог](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3) установил причину страха, провел комплекс корректирующих мероприятий и обучил пациента навыкам [релаксации](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D1%81%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F).



## **Зоны мозга, ответственные за реакцию страха**

## **Алфавитный список фобий**

**А**

[Аблутофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%B1%D0%BB%D1%83%D1%82%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь плавать.

[Аблютофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%B1%D0%BB%D1%8E%D1%82%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) (абультофобия) — боязнь мытья и водных процедур.

[Авиафобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%B2%D0%B8%D0%B0%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) — боязнь полетов (в самолёте).

[Агиофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%B3%D0%B8%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) (гиерофобия, иерофобия, гадиофобия) — боязнь священных предметов, святынь, священников.

[Аирофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%B3%D0%B8%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь улиц, пересекать улицу.

[Агорафобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B0%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) (агрофобия) — боязнь пространства, открытых мест, площадей, толп людей, рынков.

[Агризоофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%B3%D1%80%D0%B8%D0%B7%D0%BE%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь диких животных.

[Адентофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь зубов.

[Айлурофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%B9%D0%BB%D1%83%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) — боязнь кошек.

[Айхмофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%B9%D1%85%D0%BC%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) (энетофобия) — боязнь булавок, колющих предметов.

[Акарофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%BA%D0%B0%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь заразиться чесоткой.

[Аквафобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BA%D0%B2%D0%B0%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) (гидрофобия) — боязнь воды, сырости, жидкостей.

[Аклюрофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%BA%D0%BB%D1%8E%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) (элурофобия) — боязнь всех представителей семейства кошачьих

[Акрибофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%BA%D1%80%D0%B8%D0%B1%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь не понять смысл прочитанного.

[Акрофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BA%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) (аэрокрофобия, аэроносифобия, батеофобия, гипсифобия, гипософобия) — боязнь высоты.



**Боязнь высоты**

[Акустикофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%BA%D1%83%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) (фонофобия) — боязнь звуков, разговора по телефону.

[Алексиафобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%B0%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь потери способности читать, боязнь потери речи.

[Алекторофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь кур.

[Аллодоксафобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%BB%D0%BB%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B0%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь собственного мнения.



Боязнь высоты

[Альбуминурофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%BB%D1%8C%D0%B1%D1%83%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%83%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь заболеть болезнью почек.

[Альгинофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%BB%D1%8C%D0%B3%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) (алгофобия) — боязнь боли.

[Амаксофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%BC%D0%B0%D0%BA%D1%81%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) (моторофобия) — боязнь управлять автомобилем, боязнь автомобилей.

[Аматофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) (кониофобия) — боязнь пыли

А[мбулофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%BC%D0%B1%D1%83%D0%BB%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) (базофобия, базифобия) — боязнь ходить пешком.

А[михофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%BC%D0%B8%D1%85%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь повреждения кожи.

А[мнезифобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%BC%D0%BD%D0%B5%D0%B7%D0%B8%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь потери памяти, забывчивости.

А[наблепофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%BD%D0%B0%D0%B1%D0%BB%D0%B5%D0%BF%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) (анаблефобия) — боязнь посмотреть вверх.

[Анартрия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%BD%D0%B0%D1%80%D1%82%D1%80%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь утраты членораздельной речи.

А[нгинофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь захлебнуться, удушья, ангины.

А[нглофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) — боязнь всего английского.

А[нгрофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%BD%D0%B3%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь гнева.

А[ндрофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B4%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) (аррхенфобия, гоминофобия) — боязнь мужчин (непреодолимый страх полового акта у женщин).

А[немофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%BD%D0%B5%D0%BC%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) (анкраофобия, аэрофобия, антраофобия) — боязнь воздуха, ветра, сквозняков.

А[нкилофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%BD%D0%BA%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь неподвижности.

А[нтисемитизм](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D1%82%D0%B8%D1%81%D0%B5%D0%BC%D0%B8%D1%82%D0%B8%D0%B7%D0%BC) (юдофобия) — боязнь всего еврейского.

А[нтлофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%BD%D1%82%D0%BB%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь наводнений.

А[нтофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D1%82%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) (антрофобия) — боязнь цветов.

А[нтропофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%BD%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь людей вообще.

А[пейрофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%BF%D0%B5%D0%B9%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь бесконечности.

А[пифобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%BF%D0%B8%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) (мелиссоффобия) — боязнь пчел, ос.

А[плиумофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%BF%D0%BB%D0%B8%D1%83%D0%BC%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь чеснока.

А[плодоксафобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%BF%D0%BB%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B0%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь мнений.

А[попатофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%BF%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D1%82%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь уборной.

А[рахибутирофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%B8%D0%B1%D1%83%D1%82%D0%B8%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь налипания орехового масла на мягкое нёбо.

А[рахнофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) — боязнь пауков.



**Боязнь пауков**

А[ритмофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%BC%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь определённого числа, цифры.

А[рсонфобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D1%80%D1%81%D0%BE%D0%BD%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) (пирофобия) — боязнь огня, пожара.

А[синуфобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D1%81%D0%B8%D0%BD%D1%83%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь ослов.

А[симметрифобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D1%81%D0%B8%D0%BC%D0%BC%D0%B5%D1%82%D1%80%D0%B8%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь асимметричных вещей.

А[стенофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь обморока, слабости, потери сознания.

А[страпофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) (астрафобия) — боязнь молний.

А[строфобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь звёзд и звёздного неба.

А[тазагорафобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D1%82%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B0%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь забыть что-то, быть забытым, быть незамеченным или проигнорированным.

А[таксиофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D1%82%D0%B0%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь нарушения координации движений.

А[телофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь несовершенства.

А[тефобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D1%82%D0%B5%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь развалин, руин.

А[тихифобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D1%82%D0%B8%D1%85%D0%B8%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь неудачи, провала.

А[томософобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D1%82%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%81%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) (атомозофобия) — боязнь атомного, ядерного взрыва.

А[улофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D1%83%D0%BB%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь флейты.

А[урорафобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D1%83%D1%80%D0%BE%D1%80%D0%B0%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь северного сияния.

А[урофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D1%83%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь золота.

А[утомизофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D1%83%D1%82%D0%BE%D0%BC%D0%B8%D0%B7%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) (мизофобия, рипофобия) — боязнь загрязнения, прикосновения к окружающим предметам.

[Аутофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D1%83%D1%82%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) (ануптафобия, изолофобия, монофобия, эремифобия, эремофобия) — боязнь одиночества, безбрачия.

А[фенфозмфобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D1%84%D0%B5%D0%BD%D1%84%D0%BE%D0%B7%D0%BC%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) (афенфосмофобия, гаптефобия, гафефобия, гаптофобия) — боязнь прикосновения.

А[фобофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь отсутствия фобий.

А[хлуофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D1%85%D0%BB%D1%83%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) (никтофобия, скотофобия, эклуофобия) — боязнь темноты, ночи.

А[церофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D1%86%D0%B5%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь кислого.

[Аэроакрофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D1%8D%D1%80%D0%BE%D0%B0%D0%BA%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь высоких открытых мест.

### Б

Б[азифобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%91%D0%B0%D0%B7%D0%B8%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) (амбулофобия, базофобия) — боязнь ходить пешком.

Б[азостазофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%91%D0%B0%D0%B7%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%B7%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) ([стазобазофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A1%D1%82%D0%B0%D0%B7%D0%BE%D0%B1%D0%B0%D0%B7%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1" \o "Стазобазофобия (страница отсутствует))) — боязнь стояния.

Б[аллистофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%91%D0%B0%D0%BB%D0%BB%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь пули, ракет, метательных предметов.

Б[арофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%91%D0%B0%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь подъема тяжестей, земного притяжения, гравитации.

Б[атофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%91%D0%B0%D1%82%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь высоких зданий.

Б[аттофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%91%D0%B0%D1%82%D1%82%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь глубоких водоёмов.

Б[иблиофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%91%D0%B8%D0%B1%D0%BB%D0%B8%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь [книг](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BD%D0%B8%D0%B3%D0%B0), [библиотек](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B8%D0%B1%D0%BB%D0%B8%D0%BE%D1%82%D0%B5%D0%BA%D0%B0).

Б[лаптофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%91%D0%BB%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь нанести кому-либо поражение.

Б[латтофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%91%D0%BB%D0%B0%D1%82%D1%82%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь тараканов.

Б[леннофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%91%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь [слизи](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BB%D0%B8%D0%B7%D1%8C).

Б[огифобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%91%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) (фазмофобия) — боязнь призраков, духов, дьяволов, огородных пугал.

Б[ольшефобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%91%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D1%88%D0%B5%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь [большевиков](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D1%88%D0%B5%D0%B2%D0%B8%D0%BA%D0%B8).

Б[отанофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%91%D0%BE%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) (см.[ботонофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%91%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1)) — боязнь растений.

Б[ронтофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%91%D1%80%D0%BE%D0%BD%D1%82%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) (кераунофобия) — боязнь грозы, грома, молнии, шторма.

[Буфонофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%91%D1%83%D1%84%D0%BE%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) (батрахофобия) — боязнь лягушек и жаб.

### B

[Вагинофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%92%D0%B0%D0%B3%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь женских гениталий (бывает у мужчин, реже у женщин).

Ваккафобия — боязнь коров.

В[акцинофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%92%D0%B0%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь прививок.



**Боязнь прививок**

В[енерофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%92%D0%B5%D0%BD%D0%B5%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь заболеть венерической болезнью.

В[енустрафобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%92%D0%B5%D0%BD%D1%83%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) (калигинефобия) — боязнь красивых женщин.

В[ербофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%92%D0%B5%D1%80%D0%B1%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) (логофобия) — боязнь слов.

В[ермифобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%92%D0%B5%D1%80%D0%BC%D0%B8%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) (бактериофобия, бациллофобия, верминофобия, гельминто, сколецифобия) — боязнь бактерий, микробов, заразиться, червей, заразных насекомых.

В[ертигофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%92%D0%B5%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B3%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) (динофобия) — боязнь головокружения.

В[естифобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%92%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B8%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь одеваться.

В[иккафобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%92%D0%B8%D0%BA%D0%BA%D0%B0%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь колдунов, ведьм, колдовства.

Вивернофобия — боязнь драконов, Змея Горыныча, Аждахи, Залиаг Змея, Бляго, Зилана, Змея Сокола.

В[инофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%92%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь употреблять вино.

В[иргинитифобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%92%D0%B8%D1%80%D0%B3%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь изнасилования.

В[итрикофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%92%D0%B8%D1%82%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь отчима.

В[омитофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%92%D0%BE%D0%BC%D0%B8%D1%82%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) (эметофобия) — боязнь рвоты.

**Г**

Г[адефобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь ада.

Г[алеофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B0%D0%BB%D0%B5%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) — боязнь хорьков и ласок.

Г[алифобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) ([галлофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B0%D0%BB%D0%BB%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1), [франкофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A4%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%BA%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1)) — боязнь всего французского.

Г[амаксофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B0%D0%BC%D0%B0%D0%BA%D1%81%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь колёсного транспорта.

Г[амартофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B0%D0%BC%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь совершения недостойного поступка.

Г[амофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) ([гаметофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B0%D0%BC%D0%B5%D1%82%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1" \o "Гаметофобия (страница отсутствует))) — боязнь женитьбы, брака.

Гаргантофобия — боязнь телепузиков.



**Боязнь числа 666**

Г[арпаксофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B0%D1%80%D0%BF%D0%B0%D0%BA%D1%81%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) ([клептофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9A%D0%BB%D0%B5%D0%BF%D1%82%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1" \o "Клептофобия (страница отсутствует)), [сцелерофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A1%D1%86%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1)) — боязнь воров, грабителей, краж.

Г[атофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B0%D1%82%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) — боязнь домашних кошек, котов.

Г[едонофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B5%D0%B4%D0%BE%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь наслаждения, удовольствия, радости.

Г[ексакосиойгексеконтагексафобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B5%D0%BA%D1%81%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%B9%D0%B3%D0%B5%D0%BA%D1%81%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D1%82%D0%B0%D0%B3%D0%B5%D0%BA%D1%81%D0%B0%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) — страх числа [666](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B8%D1%81%D0%BB%D0%BE_%D0%B7%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%8F).

Гексакосиойгексеконтагексапараскаведекатриафобия — страх числа [666](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B8%D1%81%D0%BB%D0%BE_%D0%B7%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%8F) в пятницу 13-го числа.

Г[елиофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B5%D0%BB%D0%B8%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) ([гелеофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1" \o "Гелеофобия (страница отсутствует))) — боязнь смеха, солнца, загара.

Г[елленологофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B5%D0%BB%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь сложной научной терминологии, греческой терминологии.



**Боязнь мостов**

Г[еллофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B5%D0%BB%D0%BB%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь всего греческого.

Г[ематофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) ([гемофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B5%D0%BC%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F" \o "Гемофобия), [гемафобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1)) — боязнь [крови](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C).

Г[енуфобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B5%D0%BD%D1%83%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) ([генофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1" \o "Генофобия (страница отсутствует))) — боязнь коленей, повреждения колена, всего связанного с вопросами полового различия.

Г[ераскофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) ([геронтофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B5%D1%80%D0%BE%D0%BD%D1%82%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F" \o "Геронтофобия)) — боязнь стариков, старения.

Г[ерманофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B5%D1%80%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) ([тевтофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A2%D0%B5%D0%B2%D1%82%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1" \o "Тевтофобия (страница отсутствует))) — боязнь всего немецкого.

Г[ерпетофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B5%D1%80%D0%BF%D0%B5%D1%82%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) — боязнь [рептилий](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%B5%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%BB%D0%B8%D1%8F), пресмыкающихся, змей.

Г[етерофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B5%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) — боязнь противоположного пола.

Г[ефирофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B5%D1%84%D0%B8%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь мостов.

Г[иалофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) ([гиелофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B8%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1" \o "Гиелофобия (страница отсутствует)), [кристаллофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9A%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BB%D0%BB%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1)) — боязнь стекла.

Г[идраргиофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B8%D0%B4%D1%80%D0%B0%D1%80%D0%B3%D0%B8%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь [ртути](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D1%82%D1%83%D1%82%D1%8C).

Г[идрозофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B8%D0%B4%D1%80%D0%BE%D0%B7%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) — боязнь вспотеть.

Г[идрофобофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B8%D0%B4%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь появления [гидрофобии](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B8%D0%B4%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F).

Г[илефобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B8%D0%BB%D0%B5%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь материализма.

Г[илофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) ([ксилофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9A%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1" \o "Ксилофобия (страница отсутствует)), [никтогилофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9D%D0%B8%D0%BA%D1%82%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1), [хилофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A5%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1)) — боязнь леса, темных зарослей.

Г[имнофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь наготы

Г[инекофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B8%D0%BD%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) ([гинефобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B8%D0%BD%D0%B5%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1" \o "Гинефобия (страница отсутствует)), [гинофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) [феминофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A4%D0%B5%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1)) — боязнь женщин.

Г[ипегиафобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B8%D0%BF%D0%B5%D0%B3%D0%B8%D0%B0%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) ([гипенгиофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B8%D0%BF%D0%B5%D0%BD%D0%B3%D0%B8%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1" \o "Гипенгиофобия (страница отсутствует)), [хепенгиофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A5%D0%B5%D0%BF%D0%B5%D0%BD%D0%B3%D0%B8%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1)) — боязнь ответственности.

Г[ипертрихофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B8%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%82%D1%80%D0%B8%D1%85%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) ([каэтофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9A%D0%B0%D1%8D%D1%82%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1" \o "Каэтофобия (страница отсутствует)), [хаэтофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A5%D0%B0%D1%8D%D1%82%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1)) — боязнь [волос](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D1%81).

Г[ипнофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B8%D0%BF%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) ([клинофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9A%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1" \o "Клинофобия (страница отсутствует))) — боязнь [гипноза](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B8%D0%BF%D0%BD%D0%BE%D0%B7), сна, ложиться спать.

Г[ипомонстрэскуипедалофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B8%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%BD%D1%81%D1%82%D1%80%D1%8D%D1%81%D0%BA%D1%83%D0%B8%D0%BF%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D0%BB%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь произношения длинных слов.

Г[ипофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B8%D0%BF%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь недостаточного чувство [страха](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85).

Г[иппофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%B8%D0%BF%D0%BF%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) ([эквинофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%AD%D0%BA%D0%B2%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1" \o "Эквинофобия (страница отсутствует))) — боязнь лошадей.



**Наполеон Бонапарт испытывал страх перед такими, на первый взгляд,**

**симпатичными созданиями, как белые кони.**

Г[ленофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) — боязнь взгляда [куклы](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%83%D0%BA%D0%BB%D0%B0).

Г[лоссофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%BB%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) ([пейрафобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B5%D0%B9%D1%80%D0%B0%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F" \o "Пейрафобия)) — боязнь публичного выступления.

Г[нозиофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%BD%D0%BE%D0%B7%D0%B8%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь знания.

Г[обофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%BE%D0%B1%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь нищих и попрошаек.

Г[одофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь путешествовать

Г[омилофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%BE%D0%BC%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) ([скопофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A1%D0%BA%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1" \o "Скопофобия (страница отсутствует))) — боязнь общения с окружающими, привлечь к себе внимание, проповедей.

Г[омихлофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%BE%D0%BC%D0%B8%D1%85%D0%BB%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) ([хомиклофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A5%D0%BE%D0%BC%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1" \o "Хомиклофобия (страница отсутствует))) — боязнь тумана.

Г[омицидофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%BE%D0%BC%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%B4%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь совершить убийство.

Г[омофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) — в узком понимании это боязнь [гомосексуалистов](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%81%D0%B5%D0%BA%D1%81%D1%83%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D1%81%D1%82), [гомосексуальности](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%81%D0%B5%D0%BA%D1%81%D1%83%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C), в более широком смысле — это ненависть и неприязнь к [гомосексуалистам](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%81%D0%B5%D0%BA%D1%81%D1%83%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D1%81%D1%82) и [гомосексуальности](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%81%D0%B5%D0%BA%D1%81%D1%83%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C).

Г[оплофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%BE%D0%BF%D0%BB%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь огнестрельного оружия.

Г[ормефобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B5%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь шока, шоковых ситуаций.

Г[равидофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) — боязнь встречи с беременной, беременности.

Г[рафофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D1%80%D0%B0%D1%84%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь писать от руки, письменных принадлежностей.



**Боязнь публичного выступления**

Г[умафобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D1%83%D0%BC%D0%B0%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) ([гумофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D1%83%D0%BC%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1" \o "Гумофобия (страница отсутствует))) — боязнь вкусовых ощущений.

Г[уворофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%93%D1%83%D0%B2%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь гуманизма.

Гуцофобия – боязнь тощих людей.

**Д**

Дейпнофобия (дельпнофобия) — боязнь обеда, разговоров за обедом.

Декстрофобия — боязнь всего находящегося справа, правостороннего.

Дементофобия — боязнь безумия, сумасшествия.

Демонофобия (сатанофобия) — боязнь демонов, домовых, дьявола, злого духа, нечистой силы.

[Демофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B5%D0%BC%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) (охлофобия) — боязнь скопления людей, толпы.

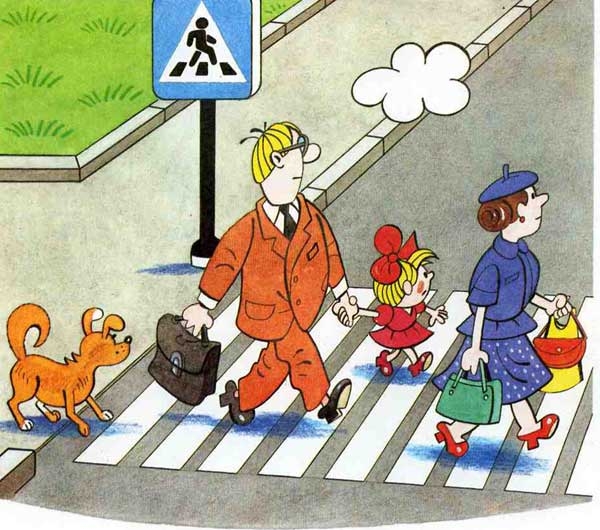
Дендрофобия — боязнь деревьев.

Дентофобия (одонтофобия, однотофобия) — боязнь дантистов, стоматологов, лечения зубов.

Дерматозиофобия (дерматозифобия, дерматопатофобия, дерматофобия) — боязнь заразиться кожными заболеваниями.

Дефекалоэзиофобия — боязнь болезненных ощущений в кишечнике.

Децидофобия — боязнь принимать решения.



**Боязнь уличного движения**

Диабетофобия — боязнь диабета.

Дидаскалейнофобия (сколинофобия) — боязнь школы.

Дикефобия — боязнь справедливости.



**Боязнь школы**

Диплофобия — боязнь раздвоения (оптического феномена).

Дипсофобия — боязнь пить, питья.

Дисабиллофобия (дисгабиллофобия) — боязнь раздеться или появиться в обнажённом виде перед кем-либо.

Дисморфофобия — боязнь собственной внешности.

Диспсихофобия — боязнь сойти с ума.

Дистихифобия — боязнь несчастного случая.

Доксофобия — боязнь благодарности, выражать своё мнение.

Доматофобия — боязнь домов вообще, пребывания в доме.

Дорафобия — боязнь меха, шкуры животных.

Дорофобия — боязнь получать или делать подарки.

Дромофобия — боязнь уличного движения.

**Е**

[Евпофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%95%D0%B2%D0%BF%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь услышать хорошую новость.

[Евресифобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%95%D0%B2%D1%80%D0%B5%D1%81%D0%B8%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь идей, отличающихся от общепринятых.

**З**

[Зевсофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%97%D0%B5%D0%B2%D1%81%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь богов, злых духов.

[Зелофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%97%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь ревности.

[Земмифобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%97%D0%B5%D0%BC%D0%BC%D0%B8%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь крыс.

[Зоофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%BE%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) — боязнь животных.

**И**

Иатрофобия — боязнь посещения врача.

Идеофобия — боязнь идей, мышления.

Изоптерофобия — боязнь насекомых, поедающих древесину, термитов.

Иллингофобия — боязнь головокружения при взгляде вниз.

Инсектофобия (энтомофобия) — боязнь насекомых.

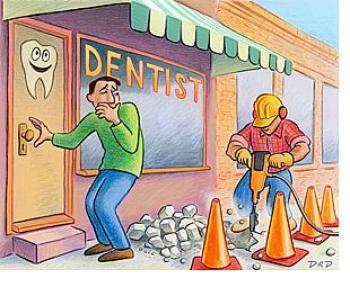
Интимофобия — боязнь первой интимной связи.

Инфарктофобия — боязнь инфаркта миокарда.

Иофобия — боязнь ядов, отравления.

Ипохондрия (нозофобия, патофобия, молизмофобия) — боязнь заболеть.

Исидеродромофобия — боязнь дорожной колеи, путей.



**Боязнь посещения врача**

Итифаллофобия — боязнь созерцания и мыслей об эрегированном половом члене.

Ихтиофобия — боязнь рыб.

**К**

Каинофобия (каинолофобия, каинотофобия, кентофобия) — боязнь новостей.

Кайрофобия — боязнь перемен, появления незнакомых людей.

Какоррафиофобия — боязнь поражения, неудачи.

Какофобия — боязнь уродов.

[Канцерофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B5%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) (карцинофобия, кацерофобия) — боязнь заболеть раком, злокачественной опухолью.

Кардиофобия — боязнь инфаркта, смерти от сердечного заболевания.

Карнофобия — боязнь мяса.

Карцинофобия (канцерофобия, кацерофобия) — боязнь заболеть раком, злокачественной опухолью.

Катагелофобия — боязнь быть осмеянным, стать объектом на-смешек.

Катапедафобия — боязнь прыжков.

Катизофобия (катисофобия) — боязнь сидеть.

Катафрактофобия — боязнь рыцарей.

Катоптрофобия (спектрофобия, эйзоптрофобия) — боязнь зеркал.

Каунтерфобия — боязнь испугаться/

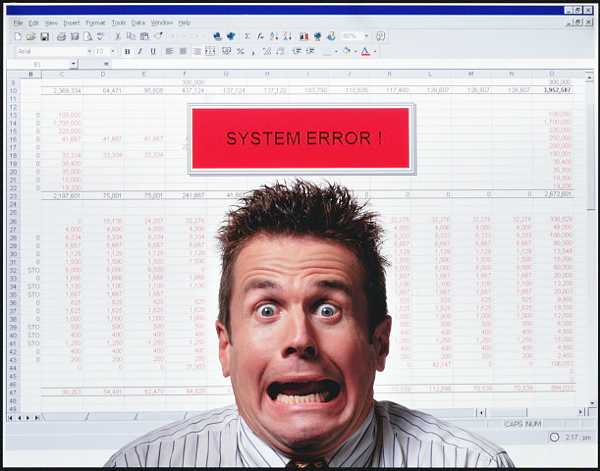


**Боязнь прыжков**

Кейрофобия — боязнь пореза при стрижке (у парикмахеров).

Кенофобия — боязнь пустоты, открытых пространств.

[Киберофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9A%D0%B8%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) ([киберфобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9A%D0%B8%D0%B1%D0%B5%D1%80%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1)) — боязнь компьютеров.



**Боязнь компьютеров**

Кибофобия — боязнь еды.

Кимофобия — боязнь волн, волнообразных движений.

Кинесофобия (кинетофобия) — боязнь двигаться, движения.

Кинофобия — боязнь бешенства, собак.

Кионофобия (хионофобия) — боязнь снега.

Киприанофобия (кипридофобия) — боязнь венерических заболеваний, проституток.

Кифофобия — боязнь сутулости, наклонов.

[Клаустрофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BB%D0%B0%D1%83%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) (домофобия) — боязнь замкнутого пространства.



**Боязнь замкнутого пространства**

Клейзиофобия (клейтрофобия) — боязнь оказаться в замкнутом пространстве.

Клептофобия (сцелерофобия, гарпаксофобия) — боязнь воров, грабителей, краж.

Климакофобия (климактофобия) — боязнь ходьбы по лестнице, лестниц.

Клинофобия (гипнофобия) — боязнь гипноза, сна, ложиться спать.

Книдофобия — боязнь жалящих насекомых.

Коинофобия — боязнь помещения, где собиралось много людей.

Коитофобия (эротофобия, коллофобия, колпофобия) — боязнь любви, полового акта, женских гениталий.

Койметрофобия — боязнь кладбищ.

Койнонифобия — боязнь комнат вообще.

Кометофобия — боязнь комет.

Контрафобия — боязнь противостояния.

Контрелтофобия (контрельтофобия) — боязнь сексуального домогательства.

Копофобия — боязнь усталости, переутомления.

Копрастазофобия — боязнь запора.

Копрофобия — боязнь фекалий.

Космикофобия — боязнь космических явлений, космоса.

Коулрофобия — боязнь клоунов.



**Боязнь клоунов**

Кремнофобия — боязнь пропастей, оврагов.

Криминофобия — боязнь совершить преступление.

Криофобия (психрофобия, чеймофобия, фригофобия) — боязнь холода.

Кристаллофобия (гиалофобия, гиелофобия) — боязнь стекла.

Ксантофобия — боязнь жёлтого цвета.

[Ксенофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%81%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) — боязнь иностранцев и незнакомых людей.

Ксерофобия — боязнь сухости, засухи.

Ксирофобия — боязнь бритвы.

[Кумпунофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9A%D1%83%D0%BC%D0%BF%D1%83%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь пуговиц, страдает один человек из 75 тысяч.

Кхерофобия — боязнь развлечений.

Кхорофобия (хорофобия) — боязнь танцев.

**Л**

Лалиофобия — боязнь говорить.

Лалофобия — боязнь говорить из-за возникновения заикания.

Латерофобия — боязнь лежать на одном боку.

Лаундрифобия — боязнь прачечных.

Лаханофобия — боязнь овощей.

Левофобия — боязнь всего находящегося слева, левостороннего.

Лейкофобия — боязнь белого цвета.

Лепрофобия — боязнь заболеть проказой (лепрой).

Лигирофобия — боязнь громкого шума.

Лигрофобия — боязнь тёмных мест.

Лилапсофобия — боязнь ураганов.

Лимнофобия — боязнь озёр.

[Липофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B8%D0%BF%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) — боязнь жирной пищи.

Лиссофобия (маниофобия) — боязнь психического заболевания, расстройства.

Литикафобия — боязнь суда.

Логофобия (вербофобия) — боязнь слов.

Луифобия (люофобия) — боязнь сифилиса.

Лютрафобия — боязнь выдр.

Людофобия — боязнь скоморохов

**М**

Магейрокофобия — боязнь готовить.

Макрофобия — боязнь долго ждать, ожидания.

Малевзиофобия (токофобия) — боязнь родов.

Маниофобия (лиссофобия) — боязнь психического заболевания, расстройства.

Мартирофобия — боязнь свидетельства.

Мастигофобия — боязнь порки, наказания.

Мегалофобия — боязнь больших предметов.

Медомалакуфобия — боязнь потери эрекции.

Медортофобия — боязнь пениса в состоянии эрекции.

Медуфобия — боязнь медуз

Мезофобия — боязнь заразиться инфекционным заболеванием.

Меланофобия — боязнь всего чёрного, чёрного цвета.

Мелофобия — боязнь музыки

Менингитофобия — боязнь заболеваний мозга.

Менофобия (менгофобия) — боязнь менструаций.

Меринтофобия — боязнь оказаться связанным, верёвок.

Металлофобия — боязнь металлов, металлических предметов.

Метеорофобия — боязнь метеоров.

Метилофобия — боязнь алкоголя.

Метрофобия — боязнь поэзии.

Механофобия — боязнь машин, механизмов.

Микофобия — боязнь грибов.



**Боязнь грибов**

Микрофобия — боязнь маленьких предметов.

Миксеофобия — боязнь совершения полового акта из-за необходимости обнажить половые органы, прикоснуться к телу партнёра

Мирмекофобия — боязнь муравьёв.

Мифофобия — боязнь мифов и сказок.

Мнемофобия — боязнь воспоминаний.

Молизмофобия (нозофобия, ипохондрия, патофобия) — боязнь заболеть.

Монументофобия — боязнь статуй.

Монопатофобия — боязнь определённой болезни.

Морфинофобия — боязнь пристраститься к морфию.

Моттефобия — боязнь моли.

Музофобия — боязнь мышей.

Мезофобия — навязчивый страх загрязнения либо заражения, стремление избежать соприкосновения с окружающими предметами.

**Н**

Некрофобия — боязнь трупов и похоронных принадлежностей.

Неофармофобия — боязнь новых лекарств.

Неофобия (кайнофобия) — боязнь новизны.

Нефофобия — боязнь облаков.



**Боязнь облаков**

Никтогилофобия (ксилофобия, хилофобия, гилофобия) — боязнь леса, тёмных зарослей.

Никтофобия (ахлуофобия, скотофобия, эклуофобия) — боязнь темноты, ночи.

Нозокомефобия — боязнь больниц.

Нозофобия (ипохондрия, патофобия, молизмофобия) — боязнь заболеть.

Номатофобия — боязнь имён.

Номофобия — боязнь остаться без мобильного телефона, без связи.

Ностофобия — боязнь возвращаться домой.

Нуклеомитуфобия — боязнь ядерного оружия.

Нумерофобия — боязнь чисел вообще.

**О**

Обезофобия — боязнь растолстеть.

Обсессия — боязнь (навязчивое состояние).

Ойкофобия — боязнь сойти с ума.

Ойнофобия — боязнь вина.

Октофобия — боязнь числа 8 (восемь).

Ольфактофобия — боязнь запахов.

Омброфобия — боязнь дождя.

Омматофобия (омметафобия) — боязнь глаз.

Онанофобия — боязнь вредных последствий онанизма.

Онейрогмофобия — боязнь ночной эякуляции.

Онейрофобия — боязнь снов.

Ооцитофобия — боязнь яиц.

Опиофобия — боязнь лечиться, врачей.

Оптофобия — боязнь открывать глаза.

Орнитофобия — боязнь птиц.

Осмофобия — боязнь телесных запахов.

Оспеосиофобия — боязнь человеческих запахов.

Остраконофобия — боязнь моллюсков.

Офидиофобия (эпистемофобия) — боязнь змей.

**П**

[Палофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9F%D0%B0%D0%BB%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь [паладинов](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D0%BD).

[Панафобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9F%D0%B0%D0%BD%D0%B0%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) ([пантофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9F%D0%B0%D0%BD%D1%82%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1" \o "Пантофобия (страница отсутствует)), [панофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9F%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1)) — боязнь всего, что может произойти.

[Папафобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9F%D0%B0%D0%BF%D0%B0%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь папы римского.

[Папирофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9F%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь бумаги.



**Боязнь бумаги**

[Паразитофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9F%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B8%D1%82%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь насекомых-паразитов ([блох](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%BB%D0%BE%D1%85%D0%B0), [клопов](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BB%D0%BE%D0%BF%D1%8B)), заболеть паразитарным кожным заболеванием.

[Паралипофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9F%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%BF%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь ошибочных действий.

[Парапофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9F%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь не исполнить свой долг.

[Параскавидекатриафобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D1%80%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BA%D0%B0%D1%82%D1%80%D0%B8%D0%B0%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) — боязнь [пятницы 13-го](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%8F%D1%82%D0%BD%D0%B8%D1%86%D0%B0,_13).



**Боязнь пятницы 13-го**

[Парафобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9F%D0%B0%D1%80%D0%B0%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь сексуального извращения.

[Партенофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9F%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь невинных девушек.

[Парурез](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D1%80%D1%83%D1%80%D0%B5%D0%B7) — боязнь мочеиспускания на людях.

[Патройофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9F%D0%B0%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B9%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь наследственности, наследственных заболеваний.

[Педиофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9F%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь кукол, детских игрушек.

[Педофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9F%D0%B5%D0%B4%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь детей, рождения ребенка.

[Пейрафобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B5%D0%B9%D1%80%D0%B0%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) ([глоссофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%BB%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F" \o "Глоссофобия)) — боязнь публичного выступления.

[Пеладофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9F%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) ([фалакрофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A4%D0%B0%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1" \o "Фалакрофобия (страница отсутствует))) — боязнь лысых, облысения.

[Пениафобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9F%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B0%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь бедности, обнищания, бедных.

[Пентерафобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9F%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь тёщи или свекрови.

[Петтофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9F%D0%B5%D1%82%D1%82%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь неудержания кишечных газов в присутствии посторонних.

[Пирофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9F%D0%B8%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) ([арсонфобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D1%80%D1%81%D0%BE%D0%BD%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1" \o "Арсонфобия (страница отсутствует))) — боязнь огня, [пожара](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80).

[Плакофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9F%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь [могил](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D0%BB%D0%B0).

[Плутофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9F%D0%BB%D1%83%D1%82%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь [богатства](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%BE%D0%B3%D0%B0%D1%82%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE).

[Пнигофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9F%D0%BD%D0%B8%D0%B3%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь оказаться задушенным.

[Погонофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9F%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) ([погофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9F%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1" \o "Погофобия (страница отсутствует))) — боязнь [бород](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B0), бородатых.

[Полиозофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BE%D0%B7%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь [полиомиелита](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BE%D0%BC%D0%B8%D0%B5%D0%BB%D0%B8%D1%82).

[Политикофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь [политиков](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B8%D0%BA).

[Полифобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь многих фобий ([страхов](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85)), наличие многих фобий (страхов).

[Порфирофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9F%D0%BE%D1%80%D1%84%D0%B8%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь пурпурного.

[Потамофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9F%D0%BE%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь рек, текущей [воды](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BE%D0%B4%D0%B0).

[Примейзодофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9F%D1%80%D0%B8%D0%BC%D0%B5%D0%B9%D0%B7%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь потерять невинность.

[Проктофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9F%D1%80%D0%BE%D0%BA%D1%82%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь геморроя, проктита.

[Прософобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь [прогресса](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%80%D0%BE%D0%B3%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81).

Псевдоипостасофобия — боязнь масок.

[Психофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) — боязнь душевнобольных.

[Птеронофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9F%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь птичьих перьев.

**Р**

[Радиофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) — боязнь радиации.

[Ректофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A0%D0%B5%D0%BA%D1%82%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь не иметь стула.

Рексофобия — боязнь королей, царей.

[Рипофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%B8%D0%BF%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) (мизофобия, аутомизофобия) — боязнь загрязнения, прикосновения к окружающим предметам.

[Ритифобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A0%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь морщин.

[Руброфобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A0%D1%83%D0%B1%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) (эритофобия, эрейтофобия, эритрофобия) — боязнь красного цвета, покраснеть.

[Русофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D1%83%D1%81%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) — боязнь всего русского.

**С**

[Сатанофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A1%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) ([демонофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%94%D0%B5%D0%BC%D0%BE%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1" \o "Демонофобия (страница отсутствует))) — боязнь демонов, дьявола, злого духа, нечистой силы.

[Сейсмофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A1%D0%B5%D0%B9%D1%81%D0%BC%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь землетрясения.

[Селафобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A1%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь вспышек света.

[Селахофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A1%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D1%85%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь акул.

[Селенофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) — боязнь Луны.

[Сеплофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A1%D0%B5%D0%BF%D0%BB%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь гнили.

[Сидеродромофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%BE%D0%B4%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) — боязнь езды в поезде, электричке.

[Силенсофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A1%D0%B8%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D1%81%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь тишины.

[Симболофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A1%D0%B8%D0%BC%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь неблагоприятных предзнаменований.

[Симметрофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A1%D0%B8%D0%BC%D0%BC%D0%B5%D1%82%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь симметрии.

[Сингенезофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A1%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5%D0%BD%D0%B5%D0%B7%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь родственников.

[Синофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A1%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь всего китайского.

[Ситиофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A1%D0%B8%D1%82%D0%B8%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь приема пищи.

[Сифилофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A1%D0%B8%D1%84%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь заболеть [сифилисом](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B8%D1%84%D0%B8%D0%BB%D0%B8%D1%81)/



**Боязнь приёма пищи**

[Скабиофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A1%D0%BA%D0%B0%D0%B1%D0%B8%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь заболеть чесоткой.

[Скиофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A1%D0%BA%D0%B8%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) ([сциопофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A1%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1" \o "Сциопофобия (страница отсутствует))) — боязнь теней.

[Скоптофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A1%D0%BA%D0%BE%D0%BF%D1%82%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) ([скопофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A1%D0%BA%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1" \o "Скопофобия (страница отсутствует))) — боязнь пристального разглядывания другими.

[Скотомафобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A1%D0%BA%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь слепоты.

[Скотофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BA%D0%BE%D1%82%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) ([никтофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9D%D0%B8%D0%BA%D1%82%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1" \o "Никтофобия (страница отсутствует)), [ахлуофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D1%85%D0%BB%D1%83%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1), [эклуофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%AD%D0%BA%D0%BB%D1%83%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1)) — боязнь темноты, ночи.

[Сомнифобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A1%D0%BE%D0%BC%D0%BD%D0%B8%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь спать.

[Сотериофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A1%D0%BE%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь зависимости от других.

[Софофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A1%D0%BE%D1%84%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь учиться.

[Социофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) — боязнь общества, контактов, оценки окружающими.

[Спацефобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A1%D0%BF%D0%B0%D1%86%D0%B5%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь пустого пространства.

[Спидофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A1%D0%BF%D0%B8%D0%B4%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь заболеть СПИДом.

[Стасифобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A1%D1%82%D0%B0%D1%81%D0%B8%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь вставания.

[Стаурофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A1%D1%82%D0%B0%D1%83%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь крестов и распятий.

[Стенофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A1%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь узких коридоров.

[Суицидофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A1%D1%83%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%B4%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь самоубийства.

**Т**

Табофобия — боязнь заболеть [спинной сухоткой](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BF%D0%B8%D0%BD%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D1%81%D1%83%D1%85%D0%BE%D1%82%D0%BA%D0%B0).

Талассофобия — боязнь морей, океанов, купания в море.

Танатофобия — боязнь смерти.

Таурофобия — боязнь быков.

Тафефобия — боязнь быть погребенным заживо, похорон.

Театрофобия — боязнь театров.

Тевтофобия (германофобия) — боязнь всего немецкого.

Текстофобия — боязнь тканей.

[](http://servingneighbors.typepad.com/photos/uncategorized/2008/02/26/cold_calling_is_easy.jpg)

**Боязнь телефонных звонков**

Телеофобия (теофобия) — боязнь религии, бога.

Телефонофобия — боязнь телефона, ожидания телефонного звонка.

Телофтонофобия — боязнь сломать руки (у «Тхэквон-до» спортсменов).

Тениофобия — боязнь заболеть глистами.

Теологикофобия — боязнь теологии.

Тератофобия — боязнь мифических чудовищ, гаргулий.

Термофобия — боязнь жары, тепла.

Технофобия — боязнь техники.

Токсикофобия — боязнь отравлений.

Томофобия — боязнь хирургических операций.

Топофобия — боязнь остаться одному в помещении, стихийных бедствий.

Травматофобия — боязнь травмы.

Трансофобия (трансгендерофобия, транссексофобия) — в узком понимании это боязнь транссексуалов, транссексуальности, в более широком смысле — это ненависть и неприязнь к транссексуалам и транссексуальности.

Тредекафобия (трискадекафобия, трискайдекафобия) — боязнь числа 13 (тринадцать).

Тремофобия — боязнь дрожания.

Трипанофобия — боязнь ранения.

Трихофобия — боязнь попадания волос в пищу, на одежду, на поверхность тела.

Тропофобия — боязнь переезда, перемен.

Туберкулезофобия (фтизиофобия) — боязнь заболеть туберкулезом.

Туннелефобия — боязнь следования на транспорте или пешком через туннель.

**У**

[Уранофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A3%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь рая, смотреть в небо.

[Уринофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A3%D1%80%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь мочиться.

**Ф**

Фагофобия — боязнь подавиться пищей, боязнь есть, боязнь быть съеденным.

Фармакофобия — боязнь лечиться, принимать лекарства.

Фасмофобия — боязнь привидений.

Фебрифобия — боязнь заболеть гриппом.

Фенгофобия (фотофобия) — боязнь света.

Филемафобия — боязнь целоваться.

Философобия — боязнь философии.

Филофобия — боязнь влюбленности.

Фобиофобия (фобофобия) — боязнь фобий (страхов), появления симптомов страха, боязнь испытать испуг.

Фотоауглифобия — боязнь яркого света.

Фронемофобия — боязнь думать.

Фтириофобия — боязнь вшей.

Футурофобия — боязнь будущего.

**Х**

Хайрофобия — боязнь появления чувства радости, веселья в неподобающей обстановке, например, на важном собеседовании.

Харпаксофобия — боязнь разбойников, грабителей.

Херофобия — боязнь веселья.

Хирофобия — боязнь рук.



**Боязнь денег**

Хоплофобия — боязнь ножей.

Хроматофобия — боязнь какого-либо цвета и окрашенных в него предметов.

Хрометофобия (хрематофобия) — боязнь денег.

Хромофобия — боязнь цвета вообще.

Хронофобия (хронометрофобия) — боязнь часов, времени.

**Ц**

[Ценофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A6%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь пустых комнат.

[Цибофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A6%D0%B8%D0%B1%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь пищи.

[Циклофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A6%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь велосипедов.

Цидофобия — боязнь убийств, быть убитым.

**Э**

Эйкофобия — боязнь окрестностей дома.

[Эйсоптрофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AD%D0%B9%D1%81%D0%BE%D0%BF%D1%82%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) — боязнь собственного отражения в зеркале.

Эйхофобия — боязнь произносить или выслушивать добрые пожелания.

Экофобия — боязнь своего дома.

Элейтерофобия (элевтерофобия) — боязнь свободы, освобождения.

Электрофобия — боязнь электричества.

Эмихофобия — боязнь царапин.

Эниссофобия — боязнь критики.

Энозиофобия — боязнь согрешить.

Энохлофобия — боязнь толпы.



**Боязнь толпы**

Эозофобия — боязнь дня, рассвета, солнечного света.

Эпистаксофобия (эпистаксиофобия) — боязнь насморка.

Эрцинофобия — боязнь непонятных по уму и по смыслу произведений искусства.

Эргазиофобия — боязнь оперировать (у врачей-хирургов).

Эргофобия — боязнь работать, совершать какие-либо действия.

[Эфебифобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AD%D1%84%D0%B5%D0%B1%D0%B8%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) — боязнь подростков.

Эргофобия — боязнь работы.

**Ю**

[Юдофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AE%D0%B4%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) — боязнь всего еврейского.

**Я**

[Японофобия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%AF%D0%BF%D0%BE%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1) — боязнь всего японского.

[Ятрофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AF%D1%82%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) — боязнь врача.

## ***По категориям***

### Страх животных

[айлурофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%B9%D0%BB%D1%83%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F), гатофобия — страх котов;

акарофобия — страх клещей;

алекторофобия — боязнь кур;

апифобия — ужас перед пчёлами, осами, шмелями;

арахнофобия — страх пауков;

батрахофобия (буфонофобия) — боязнь лягушек и жаб;

буфонофобия — см. батрахофобия;

земмифобия — боязнь крыс;

зоофобия — боязнь животных, чаще всего какого-либо определённого вида (кошек, кур и пр.);

кинофобия — страх собак;

лутрафобия — страх перед выдрами;

офидофобия — страх змей.

### Страх естественных природных сил

аквафобия, гидрофобия — страх воды, плавания;

акрофобия — страх высоты;

анемофобия — страх сквозняка; боязнь быть застигнутым врасплох бурей;

апейрофобия — страх перед бесконечностью;

астрапофобия (см. также бронтофобия, кераунофобия) — боязнь грозы, грома и молнии;

астрофобия — страх перед ночным небом, звёздами;

барофобия — боязнь подъёма тяжестей, земного притяжения, гравитации;

батеофобия (акрофобия, аэрокрофобия, аэроносифобия, гипсифобия, гипософобия) — боязнь высоты; боязнь глубины (водоёма), проявляется при плавании в водоёмах с большой глубиной;

батофобия — боязнь высоких зданий;

баттофобия — страх глубины, боязнь глубоких водоёмов;

бронтофобия (кераунофобия) — боязнь грозы, грома, молнии, шторма;

гелиофобия — боязнь пребывания на солнце;

гидрофобия — боязнь воды; боязнь жидкостей; устаревшее название бешенства;

дистантофобия — боязнь расстояний;

космософобия — страх космических катастроф;

криофобия — боязнь холода и льда;

ксерофобия — боязнь сухости, засухи;

нефофобия — боязнь облаков;

никтофобия — страх ночи, темноты, мучительное ожидание бессонницы;

омброфобия — страх ливней, боязнь попасть под дождь;

пирофобия — страх огня, пожара;

потамофобия — боязнь быстрого течения, водоворотов;

радиофобия — боязнь радиации и рентгеновских лучей;

скотофобия — боязнь темноты (*синоним* никтофобия);

талассофобия — страх моря, морских путешествий;

фенгофобия — боязнь солнечного света;

фотофобия — боязнь света;

хилофобия — боязнь леса (заблудиться, встретиться с дикими зверями).

### Страх, связанный со здоровьем

акнефобия — боязнь появления угрей на коже;

альгофобия, алгофобия — боязнь боли;

амихофобия — боязнь повредить кожу;

ангинофобия — боязнь стенокардических приступов;

атаксиофобия — боязнь нарушения координации движений;

бациллофобия, бактериофобия — страх патогенных микроорганизмов;

венерофобия — страх заразиться венерическими заболеваниями;

вертигофобия — страх головокружения;

гематофобия — страх вида крови;

гермафобия — боязнь заражения или инфекции;

гидрозофобия — боязнь вспотеть и простудиться;

дентофобия — боязнь зубных врачей;

дерматопатофобия — боязнь заболеть кожной болезнью;

динофобия — боязнь головокружения;

канцерофобия — боязнь заболевания раком;

кардиофобия — страх проблем с сердцем;

копофобия — фобия переутомления;

лепрофобия — боязнь заразиться проказой;

лиссофобия — навязчивый страх сойти с ума;

малевзиофобия (также токофобия) — страх перед родами;

маниофобия — боязнь заболеть психическим расстройством;

менофобия — боязнь менструации и сопровождающих болей;

морфинофобия — боязнь стать морфинистом;

нозофобия — навязчивый страх заболеть неизлечимым заболеванием;

одонтофобия — страх стоматологического лечения;

паразитофобия — боязнь глистов, блох, клопов и др. паразитов;

патройофобия — боязнь наследственности, наследственных заболеваний;

психофобия — боязнь душевных заболеваний и душевнобольных;

ректофобия — боязнь затруднений при дефекации;

сифилофобия — навязчивый страх заболеть сифилисом;

СПИДофобия — навязчивый страх заболеть СПИДом;

скабиофобия (также акриофобия) — боязнь чесотки;

токсикофобия — боязнь отравиться;

фармакофобия — боязнь приёма лекарственных препаратов;

фебрифобия — страх лихорадки;

эмихофобия — боязнь царапин;

эпистаксофобия — страх носового кровотечения.

### Страх ситуаций

автофобия, монофобия — страх оставаться одному;

агорафобия — боязнь открытого пространства (устаревшее, сегодня используется как диагноз);

аллодоксофобия — боязнь чужих мнений;

атазагорафобия — боязнь забыть или быть забытым;

аутофобия: 1) боязнь одиночества (например, боязнь находиться одному в комнате), 2) страх собственной эгоистичности;

афенфосмофобия — боязнь чужих прикосновений;

бромгидрофобия (аутодизомофобия, бромидросифобия) — боязнь собственного запаха, потливости;

вомитофобия — боязнь рвоты в неподходящем месте;

гаптофобия — боязнь прикосновения окружающих;

гафефобия — боязнь нечаянных прикосновений;

гемофобия — боязнь вида крови, то есть, когда человек видит кровь, он может или упасть в обморок или начать кричать;

геронтофобия — боязнь общения со стариками; боязнь старения;

гипенгиофобия — боязнь ответственности;

гипомонстрэскуипедалофобия — боязнь длинных слов;

демофобия — боязнь толпы, большого скопления людей;

дидаскалейнофобия — боязнь школы;

доксофобия — боязнь похвал;

изолофобия — боязнь одиночества в жизни;

иофобия — боязнь случайного отравления;

иремофобия — боязнь тишины;

кайрофобия — боязнь новых ситуаций, незнакомого места;

кенофобия — понятие близкое к агорафобии — боязнь больших незаполненных пространств, например, пустой площади;

клаустрофобия — боязнь замкнутого пространства;

клептофобия — боязнь воров, часто в пожилом возрасте, сочетается с навязчивыми идеями обворовывания;

контрафобия — навязчивое провоцирование ситуации, вызывающей страх, например страх высоты сочетается со стремлением стать лётчиком, стюардессой и пр.;

ксенофобия — страх иностранцев, посторонних;

логофобия — боязнь разучиться говорить слова;

монофобия: 1) страх перед одиночеством, боязнь быть отторгнутым и нелюбимым; 2) фобия, которая не сочетается с прочими фобиями;

охлофобия (также демофобия) — страх толпы, переполненных мест;

педофобия — 1) боязнь детей; 2) боязнь рождения ребёнка в семье; 3) боязнь кукол, похожих на грудных младенцев;

пеладофобия — боязнь облысения;

пениафобия — боязнь стать нищим;

петтофобия — боязнь неудержания кишечных газов в присутствии посторонних (боязнь пукнуть на людях);

рабдофобия — боязнь наказания;

скопофобия (также скоптофобия) — боязнь казаться смешным, привлекать к себе внимание;

социофобия — боязнь общества или людей вообще;

тахофобия — боязнь скорости;

термофобия — боязнь жары, натопленных помещений;

топофобия — страх остаться одному в помещении, страх, что не удастся спастись при пожаре, землетрясении или каком-либо ещё стихийном бедствии;

тремофобия — боязнь дрожания;

трипанофобия — страх перед уколами;

уранофобия — боязнь смотреть на небо;

урофобия — боязнь позыва к мочеиспусканию в условиях невозможности его реализации (боязнь описаться);

хипенгиофобия — страх перед ответственностью;

эметофобия — боязнь рвоты;

эозофобия — боязнь наступления дня (времени суток);

эниссофобия — страх критики;

эритрофобия — 1) страх покраснеть; 2) невротический страх, возникающий при рассматривании предметов, окрашенных в красный цвет.

### Страх действий и состояний

аблютофобия — страх мыться;

агирофобия — боязнь перейти оживленную улицу;

акрибофобия — боязнь не понять смысл прочитанного;

амаксофобия — страх ездить на транспорте;

апопатофобия — страх заходить в уборные;

аэрофобия — боязнь полётов на летательных аппаратах (авиафобия);

базилофобия — страх ходьбы;

базифобия (амбулофобия, базофобия) — боязнь ходить пешком;

базистазифобия (базостазофобия, стазобазофобия) — боязнь стояния;

блаптофобия — боязнь нанести кому-либо поражение;

гефирофобия — боязнь проходить по мосту (разновидность батеофобии);

гиппопотомомонстросесквиппедалиофобия — боязнь произнесения длинных слов;

глоссофобия — боязнь выступать перед публикой;

гомилофобия — боязнь общения, страх проявить несостоятельность, показаться смешным, подозрительным, привлечь к себе внимание;

графофобия — боязнь писать, брать в руки письменные принадлежности;

интернетофобия — боязнь выхода в internet;

климакофобия — боязнь ходьбы по лестницам;

коинофобия — боязнь заходить в помещение, в котором много людей;

криминофобия — боязнь совершить преступление;

лалофобия — боязнь говорить из-за страха возникновения заикания;

латерофобия — боязнь лежать на левом боку (при кардиофобии);

паралипофобия — боязнь причинить вред близким людям в результате каких-либо беспечных и ошибочных действий;

[парурез](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D1%80%D1%83%D1%80%D0%B5%D0%B7) — боязнь мочеиспускания на людях;

пейрафобия — страх перед публичным выступлением;

редингофобия — боязнь читать криминальную хронику, сообщения о катастрофах;

сидеродромофобия — боязнь езды на железнодорожном транспорте, особенно в период ускорения;

ситофобия — боязнь приёма пищи;

сомнифобия — боязнь ложиться спать;

стазибазифобия (стазобазофобия) — страх вертикального положения (стояния) и ходьбы;

стазифобия — страх стоять;

телефонофобия — боязнь говорить по телефону;

тремофобия — страх дрожи;

уретрофобия — боязнь справления малой нужды;

фагофобия — боязнь подавиться пищей;

хрематофобия — боязнь прикасаться к деньгам (часто в сочетании с мезофобией);

эйхофобия — боязнь выслушивать или произносить добрые пожелания;

эргазиофобия — боязнь совершения какого-либо действия, движения;

эргофобия, эргазиофобия — боязнь работать, страх ответственности;

эрейтофобия — страх покраснения.

### Другие изолированные фобии

акустикофобия — боязнь громких звуков

аматофобия — боязнь пыли

аритмофобия (нумерофобия) — фобия числа (определённого)

барбафобия — боязнь усов, бороды, растительности на лице

бленнофобия — боязнь слизи

[верминофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B5%D1%80%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) — боязнь микроорганизмов, их заражения, червей и насекомых

вивернофобия — боязнь драконов

виккафобия — боязнь колдунов и колдуний

[гексакосиойгексеконтагексафобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B5%D0%BA%D1%81%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%B9%D0%B3%D0%B5%D0%BA%D1%81%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D1%82%D0%B0%D0%B3%D0%B5%D0%BA%D1%81%D0%B0%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) — боязнь числа [666](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B8%D1%81%D0%BB%D0%BE_%D0%B7%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%8F)

[дисморфофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B8%D1%81%D0%BC%D0%BE%D1%80%D1%84%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) — страх воображаемых дефектов внешности

кайнотофобия, ценотофобия — страх новых вещей и идей

ксантофобия — боязнь желтого цвета (одна из разновидностей хроматофобии);

ксеноглоссофобия — страх иностранных языков;

лигирофобия — боязнь громкого шума;

мезофобия — навязчивый страх заражения, попадания инфекции и последующего заболевания;

[мизофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B8%D0%B7%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) — боязнь загрязнения, страх грязи;

микофобия — боязнь грибов;

микрофобия — страх перед микробами;

некрофобия — боязнь трупов, похорон, похоронных принадлежностей;

неофобия — страх нового;

нумерофобия (аритмофобия) — фобия числа (определённого);

омматофобия — боязнь «порчи» и «сглаза»;

ономатофобия — страх определённого слова или имени;

пантофобия (панфобия, панофобия) — боязнь всего, что может произойти;

[параскаведекатриафобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D1%80%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B0%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BA%D0%B0%D1%82%D1%80%D0%B8%D0%B0%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) — боязнь пятницы, 13-го дня месяца;

пентерафобия — боязнь тёщи;

погонофобия — боязнь бород;

полифобия — боязнь нескольких вещей;

[рипофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%B8%D0%BF%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) (также мезофобия) — боязнь грязи;

руброфобия (также эритрофобия) — боязнь красного цвета;

селафобия — боязнь вспышек яркого света;

симболофобия — страх символов;

танатофобия — боязнь смерти;

[тетрафобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D0%B5%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) — боязнь числа [4](http://ru.wikipedia.org/wiki/4);

[технофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) — боязнь засилья техники (особенно электронной); негативное восприятие социальных последствий технического прогресса;

[трискаидекафобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B8%D1%81%D0%BA%D0%B0%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BA%D0%B0%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) (также тердекафобия) — страх числа 13;

трихофобия — боязнь попадания волос в пищу, на одежду, на тело;

фазмофобия — боязнь привидений, духов, и др. паранормальных существ (явлений);

фобофобия — страх возникновения фобии;

фонофобия — страх звука;

франкофобия — боязнь всего французского;

харпаксофобия — боязнь разбойников;

хроматофобия — боязнь какого-либо цвета;

хронофобия — боязнь времени (форма тюремного невроза);

электрофобия — боязнь электричества;

эпистемофобия — страх знания;

[ятрофобия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AF%D1%82%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D1%8F) — навязчивый, выходящий за обычные рамки, страх перед врачами.

**Знаменитые и боязливые**

Пётр I всю жизнь страдал акарофобией (боязнью насекомых) и был не в состоянии нормально работать в больших помещениях с высокими потолками, что свидетельствует о его склонности к экофобии в сочетании со спацефобией (боязнь своего дома и боязнь пустых пространств). Сохранившийся до сих пор домик Петра в Петербурге интересен сделанным по требованию царя низким фальшпотолком, подвешенным к высокому.

Наполеон Бонапарт болел гиппофобией (боязнь лошадей), осложнённой лейкофобией (боязнь белого цвета). Как объяснить тогда тот факт, что на многих полотнах Наполеон изображён верхом на белом коне, не ясно. Известно, что в конюшнях Бонапарта белых лошадей никогда не было.

Николай Гоголь страдал тафефобией (боязнь быть заживо похороненным). Этот страх был столь силён, что писатель неоднократно отдавал письменные поручения хоронить его только тогда, когда появятся явные признаки трупного разложения.

Генералиссимус Иосиф Сталин страдал токсикофобией (боязнь быть отравленным) и авиафобией (боязнь летать на самолёте). Будучи главнокомандующим, он ни разу не побывал на фронте, а на мирную конференцию в Потсдам отправился поездом, который охраняли 17 тысяч бойцов НКВД и 8 бронепоездов.

Похожей фобией страдал и президент Северной Кореи Ким Чен Ир. Известно, сто товарищ Ким всем видам транспорта предпочитал собственный бронепоезд. По свидетельству очевидцев, летать самолётом Ким боялся.

Художник Михаил Врубель был подвержен калигинефобии (страх перед женщинами, которые ему нравились). В студенческие годы изрезал себе ножом грудь после неудачного романа.

Актёру Тому Крузу отравляет жизнь пеладофобия (боязнь облысения) и омматофобия (боязнь сглаза), а его коллега Ким Бесинджер не переносит чужих прикосновений (афенфосмофобия), из-за чего месяцами не выходит из дома.

# Как избавиться от страха

Студенческая газета - Молодёжь Татарстана

18.06.2009

**Каждый из нас в этой жизни чего-то боится, бесстрашных людей на Земле один на миллиард. И всем хотелось бы избавиться от навязчивого страха, отравляющего жизнь. Но сделать это не так просто, как кажется.**

Мы все знаем свои страхи. Они настолько сильны, что их трудно не заметить. Однажды ради расширения кругозора я открыла список фобий и ужаснулась: оказывается, страхов в нашей жизни гораздо больше, чем представляется рядовому обывателю. К фобиям относятся даже такие мелочи, на которые никогда не обращала внимания и даже не считала за страх. На первый взгляд, многие фобии кажутся невероятно глупыми, но стоит вдуматься, и это ощущение исчезает. Как оказалось, бояться в жизни можно всего.

#### Откуда он?

Причину всех наших страхов обычно следует искать в детстве. Шок, который вы испытали, будучи еще ребёнком, может остаться с вами на всю жизнь.

- Страх – это общее беспокойство. Просто у каждого оно проявляется по-разному. У кого-то в виде одной фобии, у кого в виде другой. И если вам удалось подавить один страх, то беспокойство проявится в виде другого. Поэтому избавиться от фобии очень сложно, – говорит психолог Инна ИДРИСОВА.

Очень часто, если родители излишне беспокойные, это чувство передаётся и их детям. Отсюда возникают страхи, которые, быть может, не исчезнут никогда.

###### *Самые распространённые фобии*

###### Клаустрофобия – боязнь замкнутых пространств

###### Гемофобия – боязнь крови

###### Аквафобия (также гидрофобия) – боязнь воды

###### Арахнофобия – боязнь пауков

###### Аутофобия – боязнь одиночества (например, боязнь находиться одному в комнате)

###### Аэрофобия – боязнь полётов на летательных аппаратах

###### Батеофобия – боязнь высоты

###### Алгофобия – боязнь боли.

#### Мальчишки и девчонки

Как это ни странно, но у мужчин и у женщин страхи различны. Обычно у девушек их намного больше. Это боязнь стихии (воды, огня, ураганов, землетрясений), высоты и замкнутого пространства. В подростковом возрасте многие страхи вызваны неуверенностью в себе. Такие фобии преодолеваются легко – нужно просто найти что-то, что у вас действительно будет получаться, какое-нибудь хобби. У парней по статистике бывает развит страх заболеть.

###### *Самые глупые фобии*

###### Гексакосиойгексеконтагексафобия – боязнь числа 666

###### Библиофобия – боязнь книг, библиотек

###### Гипомонстрэскуипедалофобия – боязнь длинных слов

###### Дидаскалейнофобия – боязнь школы

###### Интернетофобия – боязнь выхода в Internet

###### Нефофобия – боязнь облаков

###### Пентерафобия – боязнь тёщи.

#### Лекарство

При сильно развитой фобии рекомендовано обратиться к психологу. Они подбирают индивидуальный комплекс упражнений, который поможет если не избавиться от страха совсем, то, по крайней мере, приглушить его. Можно заниматься релаксацией: слушать тихую мелодичную музыку или звуки природы и расслабляться. Вот только эффект от такой процедуры будет небольшим. Просто релакс снимает с человека общую напряжённость, а значит, ослабляет все страхи. Существуют также и медицинские препараты, способные избавить от фобии. Пытаться подавить страх – напрасная трата времени. Подавите один – на смену ему придёт другой. Вы просто поменяете шило на мыло. Общее количество страхов от этого не уменьшится.

#### Вред или польза?

Не нужно рассматривать свои страхи как что-то совсем ужасное, от чего следует немедленно избавиться. Каждая фобия – своеобразный стоп-кран. Благодаря чувству опасности мы знаем, чего лучше не делать, куда не соваться без надобности. Вместе со страхом у человека усиливается и инстинкт самосохранения, который нужен всем без исключения. И не обязательно быть бесстрашным, чтобы быть героем. Ведь герой – не тот, который ничего не боится, а тот, который пребывает в страхе, но всё равно идёт вперёд.

**Симптомы**

Если вы страдаете фобией или попали в неприятные для вас условия, то можете испытывать сухость во рту, учащённое сердцебиение и дыхание, головокружение, бессонницу, отсутствие контроля над собой, дискомфорт в желудке. Такие симптомы люди испытывают достаточно часто, иногда даже не подозревая, что им страшно. Всё это человек легко объясняет плохим настроением и чем угодно, но не страхом. Иногда люди даже не признаются себе в том, что такая простая и глупая ситуация заставила их бояться. Конечно, можно попытаться избавиться от боязни темноты, выйдя прогуляться среди ночи. Но это поможет только в том случае, если страх вы будете преодолевать, а не подавлять. Если вы идёте по тёмной улице и вскрикиваете от каждого шороха – это пустая трата времени. Просто нужно успокоиться. Хороший способ победить страхи – смех. Просто от души посмейтесь над тем, чего боитесь. Страх уйдёт.

**Шкала Занга для самооценки тревоги** ([англ.](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) *Zung Anxiety Rating Scale – ZARS*) — тест для самооценки тревожных расстройств ([Тревожный невроз](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B6%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BD%D0%B5%D0%B2%D1%80%D0%BE%D0%B7)), разработанный в Университете Дьюка ([Университет Дьюка](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A3%D0%BD%D0%B8%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%81%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%82_%D0%94%D1%8C%D1%8E%D0%BA%D0%B0)) Вильямом Зангом.

Шкала ZARS является инструментом для измерения степени выраженности различных фобий, панических атак и других тревожных расстройств. Оценка тяжести тревожного расстройства по шкале ZARS проводится на основе самооценки пациента. Исследования по валидизации шкалы Занга для самооценки тревоги выполнены с участием популяций пациентов разного возраста, наблюдавшихся как амбулаторно, так и в стационаре. Шкала ZARS применяется в диагностических и клинических исследованиях тревоги, предварительной диагностике и скрининге тревожных расстройств, эпидемиологических исследованиях и клинических испытаниях лекарственных средств.

## **Методика применения**

Шкала содержит 20 утверждений, по каждому из которых исследуемый даёт ответ по частоте возникновения у него того или иного признака, ранжированной в четырёх градациях: «редко», «иногда», «часто» и «очень часто». 5 пунктов шкалы оценивают аффективные симптомы, остальные 15 — соматические симптомы тревожного расстройства. Шкала заполняется исследуемым самостоятельно. Обследуемый заполняет шкалу после краткого инструктирования. Исследуемого просят отметить соответствующие ячейки бланка шкалы, которые точнее всего отражают его состояние за последнюю неделю. По результатам ответов на все 20 пунктов определяется суммарный балл.

**Утверждения:**

1. Я чувствую себя более нервным(ой) и тревожным(ой), чем обычно

2. Я испытываю чувство страха совершенно без причины

3. Я легко огорчаюсь или впадаю в панику

4. У меня ощущение, что я не могу собраться и взять себя в руки

5. У меня ощущение благополучия, я чувствую, что со мной не случится ничего плохого

6. Мои руки и ноги дрожат и трясутся

7. У меня бывают головные боли, боли в шее и спине

8. Я чувствую разбитость и быстро устаю

9. Я спокоен(а) и не суетлив(а)

10. У меня бывает ощущение учащенного сердцебиения

11. У меня бывают приступы головокружения

12. У меня бывают обмороки или я чувствую, что могу потерять сознание

13. Я дышу свободно

14. Я испытываю ощущение онемения и покалывания в пальцах рук и ног

15. У меня бывают боли в желудке и расстройства пищеварения

16. У меня позывы к мочеиспусканию бывают:

17. Мои руки сухие и теплые

18. Мое лицо «горит» и краснеет

19. Я легко засыпаю и утром просыпаюсь отдохнувшим(ой)

20. Меня мучают ночные кошмары

## **Подсчёт баллов и оценка результатов**

Пункты 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 14, 15, 16, 18 и 20 шкалы ZARS оцениваются следующим образом: «редко» — 1; «иногда» — 2; «часто» — 3; «очень часто» — 4.

Пункты 5, 9, 13, 17 и 19 шкалы оцениваются следующим образом: «редко» — 4; «иногда» — 3; «часто» — 2; «очень часто» — 1.

## **Оценка суммарного балла**

20-44 — Норма.

45-59 — Лёгкое тревожное расстройство или средней степени тяжести.

60-74 — Выраженное тревожное расстройство или тревожное расстройство тяжелой степени.

75-80 — Тревожное расстройство крайне тяжёлой степени тяжести.



**К 75-летию Великой Победы**

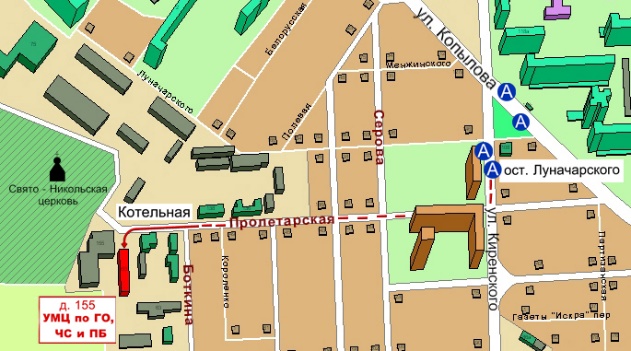
**Выпуск №** **5**



*«Мы приняли на себя ответственность за обеспечение безопасности людей, попавших в экстремальные условия, и, видит Бог, мы сделаем для этого все возможное…»*

*С.К. Шойгу*

**Как нас найти:**

****

**Наш адрес:** 660100, г. Красноярск, ул. Пролетарская,155

Остановка транспорта: ул. Луначарского

Автобусы: № 46, 36, 83, 2, 91, 89, 80, 12, троллейбус №5

**Как с нами связаться:**

т.ф (391) 243-85-29, 2-908-421

т.ф. (391) 243-85-38

web: http://www.umc24@mail.ru

e-mail: [umc@m4c.ru](mailto:umc@m4c.ru), [umc24@bk.ru](mailto:umc24@bk.ru), 2438489@mail.ru

Портал СДО: http://moodle.umc24.ru